

							1(土)
午前							お弁当
昼食							ミルク たまごボーロ
		3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前		全粥、鶏肉のソテー ポテトサラダ 豆腐とかぼちゃのみそ汁 ミルク	全粥、きざみ鶏肉のこはく蒸し 野菜のきざみあえもの きざみ果物、ミルク	全粥、魚のごまみそ焼き 葉先青菜のおひたし きざみトマト、ミルク	全粥、和風マーボー豆腐 はるさめときゅうりのあえもの きざみ果物、ミルク	全粥、魚のムニエル 葉先野菜のおひたし 野菜スープ、ミルク	全粥 鶏肉とじゃがいものころころ煮 もやしの彩りあえ 豆腐ときこのみそ汁、ミルク
昼食		鶏粥、かぼちゃの茶巾 じゃがいもとにんじんのスープ	野菜のとろとろ煮 鶏粥	トマト粥 野菜のうま煮	全粥、豆腐ハンバーグ はるさめスープ	卵みそ粥 魚と野菜煮込み	鶏雑炊 じゃがいものおやき
		10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前	お弁当		全粥、魚のピカタ 野菜のきざみ煮 ゆでブロッコリー、ミルク	全粥、鶏肉のこはく蒸し スパゲティサラダ きざみ果物、ミルク	全粥 きざみ鶏肉と野菜の甘辛炒め きゅうりのあえもの チンゲンサイと卵のスープ ミルク	全粥、鶏肉のマリアナソースかけ 野菜炒め きざみ果物、ミルク	お弁当
昼食	ミルク せんべい		魚粥 きざみ野菜炒め	鶏粥 キャベツスープスパ	鶏粥 炒り豆腐	全粥、みそじゃが煮 キャベツスープ	ミルク ビスケット
		17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		全粥、鶏肉のケチャップ炒め ひじきときゅうりのきざみあえ きざみ果物、ミルク	全粥、ポトフ ブロッコリーのごまあえ きざみトマト、ミルク	全粥、魚のみそ煮 野菜炒め ビーフン汁、ミルク	全粥、華風炒め もやしのあえもの きざみ果物、ミルク	全粥、白身魚のから揚げ はるさめときゅうりのあえもの きざみトマト、ミルク	お弁当
昼食	ひじき粥 バナナミルク		野菜粥 野菜スープ煮込み	魚粥 ビーフン炒め	全粥、鶏肉のホイル焼き 野菜スープ	全粥、焼き魚 春雨スープ	ミルク 米せんべい
		24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前		全粥、鶏肉と野菜のくず煮 葉先キャベツのきざみあえ 豆腐とじゃがいものみそ汁 ミルク	全粥、鶏団子煮 レタスサラダ きざみ果物、ミルク	全粥、肉じゃが 葉先青菜のおひたし なすのみそ汁、ミルク	全粥、親子煮 葉先青菜のあえもの きざみトマト、ミルク	全粥、魚のみそ煮 葉先キャベツときゅうりあえ 野菜スープ、ミルク	お弁当
昼食	青菜雑炊 野菜スープ		親子粥 レタススープ	鶏きのこ雑炊 じゃがいものポターージュ	野菜粥 葉先野菜と卵の炒めもの	野菜粥 魚のホイル焼き	ミルク たまごボーロ